

【中部学院大学シリーズ第3期④】

筋肉と健康

～サルコペニアと運動を中心に～

日時：9月9日（土） 13：30～15：00

会場：「ギャラリー」 わかくさ・プラザ学習情報館2階

講師：三川 浩太郎さん

（中部学院大学看護リハビリテーション学部 准教授、
博士（医学））

服装：ヒールでない靴でお越しく下さい。

定員：20人・要予約（一般）

サルコペニアは“加齢に伴う筋肉量の減少”を指し、転倒や要介護の要因となることから早期対策は重要であり、今回は、その対策を中心に話します。



【主催・申込み先】

関市立図書館 指定管理者 学校法人岐阜済美学院
TEL：0575-24-2529 / FAX：0575-23-7780